



TE-palvelut
tjänster | services

te-palvelut.fi

Teemakoulutus

Varmista oma jaksamisesi – parempien työtapojen koulutus 13.–14.5.2020

Yrittäjän omasta jaksamisesta huolehtiminen on yhtä tärkeää kuin täsmällinen kirjanpito tai tehokas myynti. Jos yrittäjä horjuu työpaineiden alla, koko yrityksen toiminta on vaarassa sortua. Tästä teemakoulutuksesta saat vinkkejä ja työkaluja oman työskentelysi tehostamiseen ja kuormittavuuden vähentämiseen.

Teemakoulutuksessa opittavat asiat

- Miten asetat saavutettavat tavoitteet.
- Opit käyttämään työkaluja, jotka auttavat ajanhallinnan ja töiden järjestelyssä.
- Opin hyödyntämään toimintaloikeja, viikkoseurantaa, tehtäväluetteloita ja saat vinkkejä työtilaan.
- Kuinka saat työn ja vapaa-ajan tasapainoon.
- Opit tunnistamaan omat haasteesi
 - Miksi siirät asioita?
 - Miten kestät keskeneräisiä asioita ja viet ne loppuun?
 - Miten pääset energiasyöpiästä?

Kenelle teemakoulutus on tarkoitettu?

Koulutus on tarkoitettu Kainuun yrittäjille tai yritystoiminnan aloittamista suunnitteleville, joilla on perustiedot yrittämisestä ja jotka haluavat huolehtia hyvinvoinnistaan yrittäjänä.

Teemakoulutuksen toteutus

- Koulutus sisältää 2 webinaaria* 13.5. ja 14.5. klo 17.30-20.30
- Ennakkotyöskentely
- Mahdollisuus henkilökohtaiseen neuvontaan.

**Webinaari = vuorovaikutteista verkossa järjestettävää koulutusta. Webinaarit pidetään helppokäyttöisellä GoToMeeting-ohjelmalla, joka ei vaadi asentamista. Klikkaamalla linkkiä pääset mukaan.*

Valmennusmajakka tuntee yrittäjän tien

Valmennusmajakka auttaa ihmisiä ja yrityksiä menestymään. Valmennamme ja kannustamme innostavasti yritystoimintaa suunnittelevia ja pienyrittäjiä tulokselliseen yritystoimintaan yrittäjyyden elinkaaren kaikissa vaiheissa. Kaikki kouluttajamme ovat itsekin kokeneita yrittäjiä.

Kouluttajan lisätiedot

Valmennusmajakka
Paula Sandelin
p. 040 056 8320
paula.sandelin@valmennusmajakka.fi



p. 050 555 3351
www.valmennusmajakka.fi

TE-palvelujen lisätiedot

Koulutusneuvonta p. 0295 020 702
facebook.com/koulutusneuvonta

Haku sähköisesti osoitteessa
www.te-palvelut.fi/koulutushaku

Koulutustunnus 689112.
Haku päättyy 24.4.2020