

PELASTUSSUUNNITELMA

Kiinteistö Oy Paltamon Kiehin

toimitusjohtaja
kiinteistösihteeri

Huoltoyhtiö Eurojopi osuuskunta

huoltomies
huoltomies

Raija Mikkonen 044 288 5609
Marja Moilanen 044 750 0732

Jarkko Keski-Liikala 044 213 1334
Timo Leinonen 044 213 1334

Hätä- ja vikatilaohjeita

Huoltoyhtiö päivystys 7/24 044 213 1334

Toimintaohjeet

- vesi- ja lämpökatkos ota yhteys
huoltomieheen
tai toimistoon

044 213 1334
044 750 0732, 044 288 5609

Sähkölaitos Loiste Sähkönmyynti 0800 9 2000

Paltamon terveysasema

Sairaالاتie 7, 88300 Paltamo

Kainuun keskussairaala lääkäripäivystys

Sairaanhoitaja puhelinpäivystys

Sotkamontie 13, 87300 Kajaani

(08) 615 65322
116 117

(08) 615 66000

Kiinteistön täysarvovakuutus Pohjola-yhtiössä ja
asukkaalla oltava oma kotivakuutus irtaimiston osalta.

Hätäilmoitus

1. Kerro kuka olet ja mistä soitat
puhelinnumerosi ja osoitteesi
2. Kerro mitä tapahtunut
tulipalo; mikä palaa, rivitalo, varasto, jätekatos...
onnettomuus; liikenne, öljyvahinko, sortuma...
3. Kerro missä tapahtunut
Mahdollisimman tarkka, kunta, katuosoite ja sovi opastus
4. Kerro onko henkilö vaarassa tai loukkaantunut
5. Vastaa kysymyksiin lyhyesti ja tarkasti
6. Sulje puhelin, kun saat luvan

Talon ensiapupaikka poikkeusoloissa on oma asunto.

Yleisiä turvallisuusohjeita

Asuinrakennuksissa on tärkeimpiä asioita **paloturvallisuudesta huolehtiminen**.

Turvaa palo- ja hälytysajoneuvojen esteetön kulku rakennusten lähelle ja tontin vedenottopisteelle. Älä jätä kulkuteille mitään hälytysajoneuvojen kääntymistä tai pysäköimistä haittaavia esteitä.

Rakennuksen yhteiset tilat on pidettävä siistinä ja järjestyksessä paloturvallisuudenkin vuoksi. Varastoi tavarat vain niille tarkoitettuihin paikkoihin. Älä säilytä polttoaineita asuntoihin tai varastotiloihin. Kytke television virta pois päältä asunnosta poistuttaessa.

Älä säilytä tavaraa talon ulosmeno-, varasto- tai luhtikäytävillä.

Tulipalossa suurimman vaaran ihmisille aiheuttaa kalusteista ja sisustusmateriaaleista syntyvä savu. Savu täyttää huonetilan 2 – 3 minuutissa samalla se tainnuttaa, vaikeuttaa poistumista sekä alkusammutusta.

Toiminta tulipalotilanteessa

Sammuta pieni palo vedellä, vaatteella tai alkusammuttimella. Älä sammuta sähkö- tai rasvapaloa vedellä.

Mikäli palo ei sammu huoneistosta on poistuttava, suljettava ikkunat, ovet ja ulko-ovi. Varoita muita vaarassa olevia talon asukkaita.

1. **Kuulet** palovaroittimen äänen tai havaitset savua, niin toimi välittömästi
2. **Pelastaudu** itse ja pelasta vaarassa olevat
3. **Ilmoita** hätäkeskukseen **112** tulipalosta
4. **Varoita** muita
5. **Sammuta** palo, jos on turvallista
6. **Rajoita** tulen leviäminen; sulkemalla ovet ja ikkunat
7. **Opasta** palokunta paikalle

Paloturvallisuus

Paloturvallisuuden kannalta palovaroittimet ovat tärkeitä, jotta tulipalo huomattaisiin ajoissa sekä saataisiin sammutettua.

Palovaroittimien hankinta ja toiminta on asukkaan vastuulla. Tarkista palovaroittimien toiminta säännöllisesti ja vaihda paristot kerran vuodessa (esim. 11.2.). Hanki huoneistoon yksi palovaroitin jokaista alkavaa asunnon 60 neliötä kohden. Palovaroittimien käyttöikä on noin 10 vuotta.

Paloturvallisuutta on pitää tilat siistinä ja varastoida tavarat omille paikoilleen. Älä säilytä palavia nesteitä tai moottoreita varastoissa tai muissa yhteisissä tiloissa. Älä jätä kynttilöitä tai ulkotulisia palamaan ilman valvontaa.

Pidä pelastustiet vapaana ja **älä estä ihmishengen pelastamista!**

Tapaturmien ja vaaratilanteiden ehkäisy

Suurin osa tapaturmista sattuu kotona tai vapaa-ajalla. Eniten vammautumisia aiheuttavat kaatumiset ja putoamiset, jotka olisivat helposti ehkäistävissä.

Märät eteisen-, saunan- tai kylpyhuoneen lattiat ovat liukkaita. Hanki suihkutilaan liukuestematto, eteisen kastumisen estämiseksi harjasmatto tai kosteutta imevä tekstiilimatto.

Portaissa pitäisi olla seinä, kaide ja askelmien reunaan voi liimata liukuesteteippiä.

Puhdista ulkoportaat lumesta, jäästä ja estä liukastumisvaara kelin mukaisilla kengillä. Hiekoita ja tee lumityöt oman pihan kulkuväylältä. Valaistus helpottaa liikkumista yhteisissä tiloissa, pihalla tai asunnossa.

Kiinteistössä huomioitavat vaaratilanteet

- ❖ Kaatumiset ja sairauskohtaukset
- ❖ Tulipalo
- ❖ Myrkylliset aineet
- ❖ Vesivahinko
- ❖ Luonnonmullistukset
- ❖ Kaasuvaara
- ❖ Säteilyvaara

Häiriöt ja niihin varautuminen

Sähkökatkokset ovat yleensä lyhyitä; varaa huoneistoon taskulamppuja, paristoja, paristoradio, kynttilöitä, tulitikkuja, sulakkeita.

Lämpökatkokset sulje ikkunat, ilmastointi ja pukeudu lämpimästi.

Vesijohtoverkostokatkokset voi jättää ilman vettä, varaudu ns. kotivaralla; vettä, säilykkeitä, kuivaruokaa, päivittäin tarvittavat tavarat mm lääkkeet.

Talon turvallisuus voi vaarantua **ilkevallan ja rikollisuuden** takia. Suojaudu murtoihin lukitsemalla ovet, säilytä avaimet huolellisesti ja älä merkitse avaimia. Älä avaa ovea tuntemattomalle. Älä säilytä arvoesineitä varastossa. Ilmoita kadotetusta avaimesta huoltoyhtiölle tai toimistoon.

Toimita **ongelmajätteet Ekokympin Paltamon lajitteluasemalle**, osoite Kyläpurontie Paltamo esim. akut, paristot, loisteputket, maalit, öljyt, kemikaalit, pesuaineet, elektroniikka, huonekalut. Talon jätepiesteeseen saa viedä kotitalousjätteet.

Yleinen hälytysmerkki

Yleinen hälytysmerkki on jatkuva, nouseva ja laskeva sireeniääni tai torvi- tai pillityyppisellä hälyttimellä annettuja lyhyitä äänimerkkejä tai hälytys jonka viranomainen antaa kaiuttimella.

Viranomaiset varoittavat yleisellä vaaramerkillä väestöä kaasu-, säteily- tai muusta vaarasta.



Yleisen hälytysmerkin kuullessasi;

- ❖ Mene sisälle ja kehota muita asukkaita tekemään samoin
- ❖ Sulje ovet, ikkunat, tuuletusaukot ja ilmastointi
- ❖ Avaa radio ja noudata annettuja ohjeita
- ❖ Vältä puhelimen käyttöä
- ❖ Älä lähde ulos ilman viranomaisten lupaa

Poikkeusoloissa yleinen hälytysmerkki kehottaa nopeaan suojautumiseen väestönsuojaan tai muuhun suojatilaan. Jokainen asukas joka sireenin äänen kuulee, on velvollinen ilmoittamaan siitä jokaiseen asuntoon.

Kaasuvaara

Kaasuvaaratilanteessa väestöä varoitetaan yleisellä vaaramerkillä. Lisäksi annetaan tietoa radiosta.

- ❖ Jos tunnet kaasun hajua, hengitä kostean, ilmavan kankaan läpi
- ❖ Pysyttele sisätiloissa kunnes vaara on ohi
- ❖ Kuuntele radiota ja noudata annettuja ohjeita
- ❖ Jos olet ulkona etkä pääse sisälle, poistu kaasun alta sivutuuleen
- ❖ Pyri korkeimpaan maaston kohtaan
- ❖ Suojaa hengitystä kostealla vaatteella, ruoholla tai sammaleella

Jos sisälle suojautuminen ei riitä, voivat viranomaiset kehottaa asukkaita siirtymään pois vaara-alueelta. Mikäli on pakko mennä ulos niin suojaa silmät ja hengitys sekä käytä tiivispintaista vaateetusta.

Säteilyvaara

Säteilyvaaratilanteesta annetaan yleinen hälytysmerkki. Suojautuminen vähentää ihmiseen kohdistuvaa säteilyä ja estää radioaktiivisten aineiden joutumista elimistöön.

- ❖ Siirry nopeasti sisälle. Paras suoja on kellarissa tai rakennuksen keskiosissa
- ❖ Sulje tiiviisti ovet, ikkunat ja ilmastointi
- ❖ Toimi radion ohjeiden mukaisesti
- ❖ Nauti joditabletti vasta viranomaisten suosituksesta
- ❖ Suojaa ruokaa ja juomaa pölytiivisiin astioihin noin kahden viikon annos
- ❖ Älä lähde ulos
- ❖ Jos on pakko mennä ulos, käytä hengityssuojainta ja tiivispintaista pukua

Suojaudu tilapäissuojaan viranomaisen kehoituksesta.

Asuinrakennuksessanne ei ole väestönsuojaa.

Hätäensiavun ohjeet

Soita 112

toimi seuraavan ohjeen mukaisesti;

Turvaa hengitys

Tajuton on aina tukehtumisvaarassa, sillä kieli voi painua kurkkuun ja tukkia hengityksen.

Tajuton voi myös tukehtua oksennukseen.

1. tunnustele poskellasi, hengittääkö?
2. Jos hengittää, käännä kyljelleen, leuka irti rinnasta. Seuraa hengitystä.
3. Jos ei hengitä, aloita painelu – puhalluselvytys.

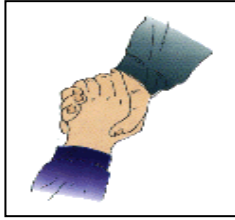
Turvaa verenkierto

Tyrehdytä runsas verenvuoto painaen kädellä suoraan haavaan. Valmista paineside saatavilla olevista tarvikkeista.

Irrota kiristävät vaatteet.

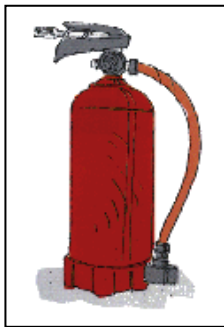
TULIPALOSSA toimi näin

PELASTA
ensin loukkaantuneet
ja vaarassa olevat



SOITA
häätäkeskukseen
112

SAMMUTA
palo tai
rajoita se sulkemalla
aukot, ovet ja ikkunat
muihin tiloihin



OPASTA
palokunta paikalle

MUISTA pelastautumiseen on aikaa vain pari minuuttia.

Hätätilanne, soita 112

- **pelastuslaitos, poliisi tai sairaankuljetus**
- + Soita hätäpuhelu itse, jos voit
- + Kerro mitä on tapahtunut
- + Kerro tarkka osoite ja tapahtumakunta
- + Vastaa sinulle esitettyihin kysymyksiin
- + Toimi annettujen ohjeiden mukaisesti
- + Lopeta puhelu, kun saat siihen luvan

Opasta auttajat paikalle.

Soita uudestaan, mikäli tilanne muuttuu.

- + **HUOM!**
- + Jos hätänumero on hetkellisesti ruuhkautunut - älä sulje puhelinta!
Kuulet nauhoitteen, jossa kehoitetaan odottamaan hetki linjalla.
- + Hätäpuheluihin vastataan mahdollisimman nopeasti ja aina soittamisjärjestyksessä.
- + Et tarvitse suuntanumeroa.
- + Hätäpuhelu on maksuton.

Ohjeet vaaratilanteessa: katso Yleisradion teksti-TV:n sivu 868