

Kouluterveydenhoitaja Jonna Juntunen, p. 044 288 5366

- e-mail; jonna.m.juntunen@kainuu.fi ja Wilma
- vastaanotto Korpitien koulun hallintokäytävällä opettajainhuoneen vieressä
- Korpitien koululla maanantaista keskiviikkoon, pääsääntöisesti myös perjantaisin
- Ristijärven koulu joka torstai, Kontiomäen koulu 1x/kk perjantai, Kainuun opistolla käynnit tarvittaessa
- Terveystarkastukset lukuvuoden aikana peruskoulun kaikkien luokkien oppilaille ja lukion 1. tai 2. vuoden opiskelijoille. Erityisesti 1-, 5- ja 8-luokilla vanhemmat ovat tervetulleita mukaan.

Yhteyttä voi ottaa esim. seuraavissa tapauksissa:

- Rokotukset, hoito-ohjeet tai jos sinulla on huolta itsestäsi tai läheisestäsi. Jatkoahoito-ohjaus, (silmälääkäri, fysioterapeutti, ravitsemusterapeutti, lääkäri, miekkari, LANU, koulu- ja nuorisopsykologi, mielenterveysyksikkö, perheneuvola, ehkäisyneuvola, kuraattori, sosiaalityöntekijä jne.)

Lääkäri

- 1-, 5- ja 8-luokkalisille koululääkärin tekemä tarkastus lukuvuoden aikana

Sairasvastaanotto kotikunnan terveysasemalla. Terveysaseman päivystävä sairaanhoitaja (takaisinsoitto saman päivän aikana) p. 08 6156 5322

Terveysaseman ollessa suljettuna päivystys Kainuun keskussairaalassa Sotkamontie 13, 87300 Kajaani, Päivystysapu puh. 116 117

Hammashoidossa yksilöllinen hoito-ohjelma, ota tarvittaessa yhteys hammashoitolaan, p. 08-6156 7850, Ajanvaraus keskitetysti Kajaanin kautta

- Tarkastusajat lähetetään oppilaan kotiin 1-9-luokilla, sen jälkeen aika on sovittava itse.
- Alle 18-vuotiailla ilmainen hammashoito, yli 15-vuotiailta peritään sakkomaksu, jos ei käytä varattua aikaa. Peruutus viimeistään edellisenä päivänä

Kuraattori Sirpa Rautio p. 044 750 0650, peruskoulu ja lukio, Kainuun Opisto

- Kuraattorilta saa apua, kun oppilaalla on pulmia esim. koulunkäynnissä, kaverisuhteissa tai hänen elämässään tapahtuu koulunkäyntiin vaikuttavia muutoksia

Ehkäisyneuvola, Salmelankuja 2B

- th Heli Saarinen, p. 044 288 5217 (soittoaika ma-pe klo 9:00-10:00), myös matkailijoiden rokotusasiat)
- th Sanna Laine p. 044 288 5218 (soittoaika ma-pe klo 9:00-10:00), myös matkailijoiden rokotusasiat)

Miekkari sh Heidi Pulkkinen p. 044 797 4199 (yläkoululaisille)

- tavoitteena on ehkäistä ja puuttua varhain oppilaiden psyykkiseen oireiluun ja huolenaiheisiin. Yhteyttä voi ottaa koulu, koti, nuori itse tai verkosto. Lähetettä ei tarvita.

Koulupsykologi Kari Matilainen p. 044 733 8967

- Koulun, perheen ja lasten tukena toimii koulupsykologi. Yhteyttä saa ottaa oppilas itse, vanhemmat tai opettajien/kouluterveydenhoitajan/kuraattorin kautta

Nuorisopsykologi Hanna Heinonen (lukio) p. 044 797 0222

- Lukion psykologin vastaanotolle voi tulla esim. kuraattorin, opinto-ohjaaja, terveydenhoitajan kautta tai varaamalla ajan itse

Perheneuvola p. 044 797 4151, ajanvaraus ma ja ke-pe klo 10:00-11:30

- oppilaat ja vanhemmat voivat ottaa yhteyttä perheneuvolaan koulunkäyntiin tai muuhun elämään liittyvissä asioissa joko suoraan, kuraattorin, kouluterveydenhoitajan tai oppilashuoltoryhmän kautta (<16v)

LANU-työryhmä (nuorten päivystystyöryhmä) sh Tomi Karhu p. 050 410 5301

- Lanu-työryhmä on osa nuorisopsykiatrian poliklinikkaa ja tekee liikkuvaa nuorisopsykiatrista avohuollon työtä Kainuun kunnissa.
- Lanu-työntekijät tekevät välimaaston työtä perusterveydenhuollon sekä erikoissairaanhoidon välillä kartoittaen nuoren tilannetta sekä hoidon tarvetta.
- Lanu-työntekijälle ohjaututaan terveydenhoitajan tai kuraattorin kautta